

APA CU VITAMIME

Principalul apei cu vitamine este foarte simplu: se iau fructe,si plante de sezon ,se pun în apă de foarte bună calitate căt mai pură,și se bagă în frigider peste noapte .În aceasta perioada de macerare ,fructele si plantele respective ,foarte deragute de astfel ,isi împrumuta vitaminele ,si gustul bun al apei ,care la răndul ei , ne hrăneste pe noi.Obtinem astfel o apă aromat ,nu o limonadă ,nu un smoothic ,nu un suc – o apă aromată ,răcoritoare,si plină de energie pură